



Pourquoi une telle liste?

Cette liste d'ingrédients animaux et de produits alternatifs a été créée pour aider les consommateurs à éviter les ingrédients animaux dans les produits alimentaires, les cosmétiques, etc. Attention, elle n'est cependant pas exhaustive. Il existe des milliers de termes techniques et brevetés permettant de varier les appellations des ingrédients. De plus de nombreux ingrédients désignés par un seul nom peuvent avoir des origines animales, végétales, ou synthétiques. Si vous avez des questions concernant un produit, le mieux reste bien sûr d'appeler le fabricant. Pour de plus amples d'informations le Consumer's Dictionary of Cosmetic Ingredients, le Consumer's Dictionary of Food Additives, ou un dictionnaire intégral, sont de bonnes sources.

A la confusion sur l'origine animale possible des ingrédients, s'ajoute le fait que de nombreuses entreprises ont remplacé le mot "animal" de leurs ingrédients pour ne pas repousser les consommateurs. Au lieu d'utiliser par exemple le terme "protéine animale hydrolysée", les entreprises peuvent utiliser un autre terme tel que "collagène

hydrolysé". Maquillage simple pour elles, mais aliénante pour les consommateurs soucieux du bien être animal.

Les ingrédients animaux ne sont pas utilisés parce qu'ils sont meilleurs que les ingrédients végétaux ou synthétiques, mais parce qu'ils sont généralement meilleurs marchés. De nos jours les abattoirs doivent se débarrasser des sous produits de l'abattage concernant chaque année des milliards d'animaux et doivent trouver des solutions faciles et profitables en les vendant aux manufacturiers de produits alimentaires et cosmétiques.

Les ingrédients animaux proviennent de toutes les industries qui utilisent les animaux: viande, fourrure, laines, laiterie, œuf, et pêche, aussi bien que des industries des courses hippiques et du rodéo (aux Etats-Unis), qui envoient les animaux indésirables à l'abattoir. Contactez par exemple l'association PETA et consultez leurs tracts pour en apprendre plus sur les animaux qui souffrent aux mains de ces industries et sur ce que vous pouvez faire pour les aider.

Les ateliers d'équarrissage traitent les corps de millions de tonnes d'animaux morts chaque année, transformant la chair animale en état de décomposition et les os en matière à profit. La source première d'animaux est l'abattoir, qui fournit les parties "non comestibles" de tous les animaux tués pour les produits alimentaires. Les corps des animaux de compagnies euthanasiés dans les refuges finissent eux aussi dans les ateliers d'équarrissage. Au Québec, une petite entreprise livre en moyenne 10 tonnes de chiens et de chats par semaine- ou comment l'horrible surpopulation de chien et de chat auquel les refuges doivent faire face nous rappelle à la réalité...

Certains ingrédients animaux ne figurent pas dans les produits finaux mais sont utilisés dans le processus de fabrication. Dans la production de certains sucres raffinés par exemple, le noir d'os (bone char) est utilisé pour blanchir le sucre; dans certains vins et certaines bières, l'ichtyocolle (provenant des vessies des poissons) est employé comme agent de "clarification".

Les milliers de produits sur les étales des magasins présentent des étiquettes qu'il est difficile de déchiffrer. Il est presque impossible d'être parfaitement Vegan, mais il devient plus facile d'éviter les

produits incluant des ingrédients animaux. Notre liste vous donnera une bonne connaissance effective des ingrédients dérivés des animaux les plus communs et de leurs alternatives, vous permettant ainsi de prendre les décisions qui sauveront des vies animales.

Acétate Stéarylique.

(Voir Alcool Stéarylique.)

Acides Alpha-Hydroxy. N'importe lequel des acides utilisés comme exfoliant et dans les produits anti-ride. L'acide lactique peut être dérivé des animaux (voir acide lactique). Alternative: l'acide glycolique, l'acide citrique, et l'acide salicylique sont dérivés des plantes ou des fruits.

Acides aminés: chaînes de construction des protéines pour tous les animaux et les plantes. Ils sont utilisés dans les cosmétiques, les vitamines, les suppléments, les shampooings, etc. Alternative: fabrication synthétique, ou d'origine végétale.

Acide Aminosuccinate.

(Voir Acide Aspartique.)

Acide Arachidonique: acide gras insaturé liquide qu'on trouve dans le foie, le cerveau, les glandes, et les graisse animales et humaines. Il est généralement tenu à l'écart du foie animal (Generally isolated from animal liver). Utilisé dans la nourriture des animaux de compagnie et dans les crèmes de peau et les peau écrème et des lotions pour apaiser l'eczéma et les lotions apaisantes contre l'eczéma. Alternative: fabrication synthétique, aloe vera, huile d'arbre à thé (tea tree oil), onguent de calendula.

acide aspartique, Acide Aminosuccinate: peut être de source animale ou végétale (par exemple, mélasse). Parfois synthétisé à des fins commerciales.

Acide Benzoïque: présent chez presque tous les vertébrés et dans les baies. Utilisé comme conservateur dans lotions après-rasage, déodorants, crème, etc... Alternative: aïelles, gomme benzoine (teinture) provenant de la résine balsamique aromatique des arbres

poussés en Chine, à Sumatra, en Thaïlande, et au Cambodge.

Acide Caprylique: acide gras liquide du lait de vache ou de chèvre. Il peut aussi provenir de l'huile de palme et de noix de coco, ou d'autres huiles végétales. On le trouve dans les parfums, les savons. Dérivés: Triglycérade Caprylique, Oxyde de Caprylamine, Bétaine De Capryl. Alternative: origine végétale.

Acide Carminique.

(Voir Carmin.)

Acides gras. Ils peuvent être constitués d'un ou de n'importe quel mélange d'acides liquides et solides tels que les acides capryliques, lauriques, myristiques, oléiques, palmitiques, et stéariques. Ils sont utilisés dans les bains moussant, les rouges à lèvres, le savon, les détergents, les cosmétiques, la nourriture. Alternative: acides végétaux, lécithine de soja, huile de carthame, huile d'amandes amère (bitter almond oil), huile de tournesol, etc.

Acide d'Hyaluronique: protéine qu'on trouve dans les cordons ombilicaux et les liquides qui entourent les joints. Utilisé en cosmétiques. Alternative: acide hyaluronique synthétique, huiles végétales.

Acide Lactique: présent dans le sang et les tissus musculaires. Et également dans le lait qui a tourné, la bière, la choucroute, les conserves au vinaigre, et d'autres produits alimentaires issus de la fermentation bactérienne. Il est utilisé dans les produits rafraîchissants la peau (in skin fresheners), comme conservateurs, dans la formation des plastifiants, etc. Alternatives: sucre de lait végétal, fabrication synthétique.

Acide Linoléique: acide gras essentiel. Utilisé dans les cosmétiques, les vitamines. Alternative: (voir les alternatives aux acides gras.)

Acide Myristique: Acide organique contenu dans la plupart des graisses animales et végétales. Dans les acides du beurre. il est utilisé dans les shampooings, les crèmes, les cosmétiques. mais aussi dans les parfums des produits alimentaires. Dérivés: Isopropyle Myristate, Sulfate D'Éther De Myristal, Myristyls, Oleyl Myristate. Alternatives: beurre d'écrou, huile de livèche, huile de noix de coco,

extrait de graine de noix de muscade, etc...

Acides Nucléiques: constituants fondamentaux du noyau de toutes les cellules vivantes. Utilisés dans les cosmétiques, les shampooings, les après-shampooings, etc... Et également dans les vitamines, les suppléments. Alternative: source végétale.

Acide Oléique: Obtenu à partir de diverses graisses et huiles animales et végétales. Dans le commerce, il est habituellement obtenu à partir du suif non comestible. (Voir Le Suif.) On le trouve dans les produits alimentaires, le savon, les solutions pour permanentes (cheveux), les crèmes, les vernis à ongles, les rouges à lèvres, et de nombreuses autres préparations pour la peau. Dérivés: Oléate d'Oleyl, Stéarate d'Oleyl. Alternatives: huile de noix de coco. (voir les alternative aux graisses et huiles animales).

Acide Palmitique: provient des graisses, des huiles (voir acides gras). Ils sont mélangés (?) à des acides stéariques. On le trouve dans de nombreuses graisses animales et huiles végétales. Il est présent dans les shampooings, les mousses à raser, les crèmes. Dérivés: Palmitate, Palmitamine, Palmitamide. Alternatives: huile de palmier, sources végétales.

Acide Propionique =E 280 : provient de la digestion de la cellulose par des bactéries vivant dans l'intestin des herbivores. On en trouve dans le pain pour hamburger par exemple. Cette molécule peut aussi être synthétisée (donc non dérivé d'animaux).

Acide Ribonucléique, ARN: l'ARN est présente dans toutes les cellules vivantes. Elle est utilisée dans de nombreux shampooings et cosmétiques protéiniques (Used in many protein shampoos and cosmetics). Alternative: cellules végétales.

Acide Stéarique: graisse provenant des vaches et des moutons mais aussi des chiens et des chats euthanasiés dans les refuges, etc. La plupart du temps cela renvoie à un corps gras provenant de l'estomac des porcs. Il peut être âpre, irritant. Il est utilisé en cosmétiques, dans les savons, les lubrifiants, les bougies, les laques, les après-shampooings, les déodorants, les crèmes, les chewing-gums, les exhausteurs de goût. Dérivés: Stearamide, Stearamine, Stéarates,

Hydrazide Stéarique, Stearone, Stearoxytrimethylsilane, Acide Stéaro-lactylique (Stearoyl Lactylic Acid), Bétaïne Stéarylique, Imidazoline Stéarylique. Alternatives: L'acide stéarique peut être trouvé dans de nombreuses graisses végétales, dans les noix de coco.

Acide Stéaroyl-2-Lactylique (Stearoyl Lactylic Acid).

(Voir Acide Stéarique.)

Acide de Suif.

(Voir Suif.)

Acide Urique (urea carbamide, imadozolidinyl ureal) : À base d'urine ou de fluides animaux. Il est utilisé dans les déodorants, les dentifrices, les rince-bouches, les colorants pour cheveux, les lotions, les crèmes pour les mains, les shampooings. (Voir également Urée.)

Adrénaline: hormone sécrétée par les glandes surrénales de porcs. L'adrénaline utilisée dans les médicaments provient des cochons, des vaches, et des moutons. Alternative: fabrication synthétique.

Alanine.

(Voir Acides aminés.)

Albumen: présent dans les œufs, le lait, les muscles, le sang, et beaucoup de tissus et fluides végétaux. Utilisés dans les cosmétiques, l'albumen est habituellement dérivé des blancs d'œufs et employé en tant qu'agent de coagulation. Il peut être la cause de réaction allergique. On le trouve dans les gâteaux, les biscuits, les sucreries, etc. les blancs d'œufs sont parfois utilisés pour "clarifier" les vins. Dérivé: Albumine.

Albumine.

(Voir Albumen.)

Alcloxa.

(Voir L'Allantoïne.)

Alcool Aliphatique.

(Voir lanoline et vitamine A.)

Alcool Cétylique: cire présente dans la spermaceti provenant du sperme des cachalots ou des dauphins. Alternative: Alcool cétylique

végétal (par exemple la noix de coco), spermaceti synthétique.

Alcool de Lanoline.

(Voir Lanoline.)

Alcool d'Oleyle. Ocenol: on le trouve dans les huiles de poissons. il est utilisé dans la fabrication des détergents, comme plastifiant pour ramollir les tissus et comme transporteur (carrier) de médicaments. Dérivés: Oleths, Arachidate D'Oleyle, Imidazoline D'Oleyle.

Alcool Stéarylique, Stérols: mélange d'alcools solides. Il peut être préparé à partir d'huile de baleine. Utilisé dans les médicaments, les crèmes, les préparations pour le rinçage des cheveux (rinses), les shampooings, etc. Dérivés: Oxyde De Stearamine, Acétate Stéarylique, Caprylates Stéaryliques, Citrate Stéarylique, Amine De Stearyldimethyl, Glycyrhétinate Stéarylique, Heptanoate Stéarylique, Octanoate Stéarylique, Stéarate Stéarylique. Alternatives: origine végétale, acide stéarique végétal.

Alcools de Triterpène.

(Voir La Lanoline.)

Aldioxa.

(Voir Allantoïne.)

Allantoïne: Acide urique des vaches, et de la plupart des mammifères. Présent aussi dans ne nombreuses plantes (particulièrement dans la consoude). Il est utilisé dans les cosmétiques (particulièrement crèmes et lotions) et pour le traitement des plaies et des ulcères. Dérivés: Alcloxa, Aldioxa. Alternative: extrait de racine de consoude, ou fabrication synthétique.

Alligator (Peau D')

(Voir Cuir.)

Ambergris: provient de l'intestin de baleine. Utilisé comme fixatif pour la fabrication des parfums et comme exhausteur de goût (food flavorings) pour les aliments et les boissons. Alternative: fixatifs synthétiques ou végétaux.

Amide De Suif.

(Voir Suif.)

Amine De Stearyldimethyl.

(Voir Alcool Stéarylique.)

Amine De Suif.

(Voir Suif.)

Angora : Poils du lapin ou de la chèvre d'Angora. Utilisé dans l'habillement. Alternative: fibres synthétiques.

Arachidate d'Oleyl.

(Voir Alcool d'Oleyl.)

Arachidyl Propionate: cire pouvant être de la graisse animale. Alternatives: huile d'arachide ou végétale.

Basane.

(Voir Cuir.)

Bêta Carotène.

(Voir Carotène.)

Bétaïne de Capryl.

(Voir Acide Caprylique.)

Bétaïne Stéarylique.

(Voir Acide Stéarique.)

Biotine. Vitamine H. Facteur de Vitamine B: présent dans chaque cellule vivante et en plus grandes quantités dans le lait et la levure. Utilisé pour la texture les cosmétiques, des shampooings, et des crèmes. Alternative: origine végétale.

Brins de Verrat (boar Bristles): poils des porcs sauvages ou élevés en captivités. On en trouve dans les brosses à dents et les brosses "normales" de bain et de rasage. Alternative: fibres végétales, nylon, branche de peelu ou gomme de peelu (asiatique; son jus remplace la pâte à dentifrice).

Brosse en poils de Martre: provient de la fourrure des animaux éponymes (animaux semblables à des fouines). Utilisée pour le

maquillage des yeux, les rouges à lèvres, et les pinceaux des artistes. Alternatives: brosses synthétiques.

Brosse de sanglier : Poils de porcs sauvages capturés ou gardés en captivité- Brosse à dents et autres brosses dites naturelles pour le bain ou le rasage

Cachemire.

Laines de la chèvre de la Kashmir. Utilisé dans l'habillement. Alternative: fibres fabrication synthétique.

Calciferol.

(Voir Vitamine D.)

Caprylates Stéaryliques.

(Voir Alcool Stéarylique.)

Carbamide.

(Voir l'Urée.)

Carmin. Cochenille. Acide Carminique: Colorant rouge issu de l'insecte femelle cochenille écrasé. 70.000 coléoptères seraient tués pour produire une livre de ce colorant rouge. Utilisé en cosmétiques, dans les shampooings, les compotes de pommes rouge, et d'autres produits alimentaires (y compris les sucettes rouges et la coloration des aliments). Il peut être la cause de réaction allergique. Alternatives: jus de betterave (utilisé dans les poudres, les fards à joues, les shampooings; aucune toxicité connue); racine d'alkanet (provenant de la racine de cet arbre semblable à de l'herbe; utilisé comme colorant rouge pour des encres, des vins, des baumes à lèvres, etc.; aucune toxicité connue. Il peut être aussi combiné à d'autre produit pour obtenir une coloration cuivrée ou bleue). (Voir Couleurs.)

Carotène. Provitamine A. Beta Carotene.

Un colorant a trouvé dans beaucoup de tissus animaux et à toutes les usines. Utilisé comme coloration en cosmétiques et dans la fabrication de la vitamine A.

Caséinate.

(Voir Caséine.)

Caséine. Caséinate. Caséinate De Sodium. Protéine du lait. On en trouve dans les crèmes sans lait de vache, certains fromages au soja, beaucoup de cosmétiques, préparations pour les cheveux, masques de beauté. Alternatives: protéine de soja, lait de soja et tout autre lait végétal.

Castor. Castoreum.

Substance crémeuse possédant une forte odeur provenant des parties génitales du castor ou du rat musqué. Utilisé comme fixateur dans le parfum et l'encens. Alternative: fabrication synthétique, huile végétale de ricin.

Castoreum.

(Voir castor.)

Catgut.

Corde dure provenant de l'intestin des moutons, des chevaux, etc. Utilisé pour les sutures chirurgicales. En également pour corder les raquettes de tennis et les instruments musicaux, etc.. Alternative: nylon et autres fibres synthétiques.

Cera Flava.

(Voir La Cire d'abeille.)

Cérébrosides: acides gras et sucres présents sur ce qui recouvre les nerfs. Peut inclure des tissus provenant du cerveau.

Cétylique

(pour Alcool cétylique Voir alcool cétylique; pour Palmitate cétylique voir Spermaceti.)

Chitosan: fibre dérivée des coquilles crustacéennes. Utilisée pour relier les lipides dans les produits de régime, pour les cheveux, les soins oraux et de peaux, les antiperspirants, et les déodorants. Alternative: framboises, ignames de chine, légumineuses, abricots séchés, et beaucoup d'autres fruits et légumes.

Cholestérine.

(Voir Lanoline.)

Cholestérol: alcool stéroïde présents dans tous les graisses et huiles

animales, les tissu nerveux, le jaune d'œuf, et le sang. Il peut être dérivé de la lanoline. On en trouve dans les cosmétiques, les crèmes pour les yeux, les shampooings, etc. Alternative: alcools complexes solides (stérois) de source végétale.

Choline (Bitartrate de).

(Voir Lécithine.)

Cire: Substance glacée et dure qui se ramollissant à la chaleur. De source animale ou végétale. On la trouve dans les rouges à lèvres, les crèmes épilatoires, les mixtures pour redresser les cheveux. Alternative: cires végétales.

Cire d'abeille. Nid d'abeilles: Cire obtenue à partir de la fonte des nids d'abeilles avec de l'eau bouillante, filtrée, puis refroidie. Provient des abeilles vierges. Très bon marché et largement utilisé. Elle peut être nocive pour la peau. On la trouve dans les rouges à lèvres et beaucoup d'autres cosmétiques (particulièrement dans les crèmes pour le visage, les lotions, le mascara, les crèmes pour les yeux et ombres à paupières, les make-up, les blanchisseurs d'ongle, les baumes à lèvres, etc.). Dérivés: Cera Flava. Solutions de rechange: paraffine, huiles et graisses végétales. Ceresin, aka ceresine, aka cire de terre (earth wax) (fait à partir de l'ozokérite minéral. Il remplace la cire d'abeille dans les cosmétiques. Elle est aussi utilisée pour la cire de papier (wax paper), pour la production de tissus de polissage (polishing cloth), dans les techniques dentaires pour prendre des impressions de cire, et dans la fabrication des bougies). Elle est encore utilisé pour la cire de carnauba (issu du palmier brésilien; utilisé dans beaucoup de cosmétiques, y compris le rouge à lèvres; il cause rarement des réactions allergiques). La cire de Candelilla (des plantes candelilla; utilisé dans beaucoup de cosmétiques, y compris dans le rouge à lèvres; utilisée également dans la fabrication du caoutchouc et des disques en vinyles, dans l'imperméabilisation et l'impression d'encres; aucune toxicité connue). Cire du Japon (cire végétale. Suif du Japon. Graisse issue du fruit d'un arbre développé au Japon et en Chine).

Cire de Laines.

(Voir La Lanoline.)

Citrate Stéarylique.

(Voir Alcool Stéarylique.)

Civette: sécrétion mielleuse raclée douloureusement sur une glande très proche des organes génitaux des civettes (proche des chats). Utilisé comme fixateur dans les parfums. Alternative: voir les alternatives au musc.

Cochenille.

(Voir Carmin.)

Collagène: Protéine fibreuse chez les vertébrés. elle est habituellement dérivée du tissu animal. Elle ne peut pas affecter le collagène de la peau. C'est un allergène. Alternative: protéine de soja, huile d'amandes, pétrole d'ama (voir l'alternative à la kératine), etc.

Colle de cuir : semblable à la gélatine mais d'une forme impure plus brute. Alternatives: adhésifs à base de dextrans et adhésifs pétrochimiques synthétiques. (Voir Gélatine.)

Colorants, Couleurs: Les colorants dérivés des animaux, des plantes, et d'origines synthétiques sont utilisés comme colorant pour la nourriture, pour les cosmétiques, et d'autres produits. La cochenille provient des insectes. Les couleurs largement répandues FD&C et de D&C sont des dérivés du coaltar (houille grasse), dérivés qui sont testés de manière continue sur les animaux à cause de leurs propriétés cancérogènes. Alternative: raisins, betteraves, safran des indes, safran, carottes, chlorophylle, rocouyer, alkanet.

Corticostéroïde.

(Voir La Cortisone.)

Cortisone, Corticostéroïde: Hormone des glandes surrénales. Utilisé largement dans les médicaments. Alternative: fabrication synthétique.

Crin.

(Voir poil d'animal.)

Cuir, Suède, Cuir de vachette, Basane, Cuir D'Alligator, Autres types de cuir: Ces produits subventionnent l'industrie de la viande. Ces cuirs sont utilisés pour faire portes feuilles, des sacs à main, des meubles et du tissu d'ameublement de voiture, des chaussures,

etc. Alternatives : coton, toile, nylon, vinyle, ultrasuede, pleather, et autres produits synthétiques.

Cuir de vachette.

(Voir Cuir.)

Cystéine, L-Forme: acide aminé des cheveux qui peut être de source animale. Utilisé dans les produits de soi des cheveux et les crèmes, dans certains produits de boulangerie, et dans les formules de soin curatif. Alternative: source végétale.

Cystine: acide aminé trouvé dans l'urine et le crin. Utilisé comme supplément alimentaire et dans les émoullients. Alternative: source végétale.

Dexpanthenol.

(Voir Panthenol.)

diglycérides : sauf indication contraire les diglycérides peuvent être du saindoux (ils peuvent être appelés autrement : " dérivés de légume" ou quelque chose d'approchant): le glycéride est un élément chimique pour la graisse)

Diméthylque (Stearamine).

(Voir Acide Stéarique.)

Down:

Plumes isolantes d'oie ou de canard. Proviennent d'oies abattues ou cruellement exploitées. Utilisées comme isolateur dans les édredons, les parkas, les sacs de couchage, les oreillers, etc. Alternative: polyester et substitut synthétique, le Kapoc (fibres soyeuses provenant des graines de certains arbres tropicaux) et graine milkweed de fibres de cosse (milkweed seed pod fibers).

Duodénum (Substances de): provient des régions digestives des vaches et des porcs. Il est ajouté à certains comprimés de vitamines. Présent aussi dans certains médicaments. Alternative: vitamines végétariennes, fabrication synthétique.

Elastine: Protéine présente dans les ligaments du cou et l'aorte des vaches. Semblable au collagène. Elle ne peut pas affecter l'élasticité

de la peau. Alternative: fabrication synthétique, protéine des tissus végétaux.

Emu (Huile D'): provient d'oiseaux incapables de voler (flightless ratite birds) natifs d'Australie et maintenant des fermes industrielles. Utilisé dans les cosmétiques et les crèmes. Alternative: végétaux et huiles végétales.

Éponge (éponge Luna et éponge de Mer): Animal marin vivant dans les mers chaudes et ressemblant à une plante. Ce que nous connaissons sous le nom "d'éponge" est, en fait, le squelette de l'animal débarrassé de toutes ses parties molles. Elle est de nos jours peu commercialisée. Alternative : éponges synthétiques

Ergocalciferol.
(Voir Vitamine D.)

Ergostérol.
(Voir Vitamine D.)

Escargots : utilisés dans certains produits de beauté (escargots écrasés).

Facteur B-Complexe De Vitamine.
(Voir Panthenol.)

Facteur de la Vitamine B.
(Voir Biotine.)

Farine : la farine peut être traitée avec de l'enzyme de porc- mieux vaut vérifier en demandant au producteur.

Fourrure: elle est obtenu à partir d'animaux (habituellement vison, renards, ou lapins) cruellement pris au pièges par des pinces à mâchoire en acier ou élevés en confinement intensif dans des "fermes" à fourrure. Alternative: fabrication synthétique. (Voir Les Brosses de Sable.)

Gel:
(Voir La Gélatine.)

Gélatine : Protéine provenant de la peau, des tendons, des ligaments

et d'os de bovins bouillis. Cosmétiques, shampoing, masque facial, jello, yaourt, guimauves, sucrerie, crème glacée

Gélatine cachère : habituellement fait à partir d' os bouillis (sauf parfois à partir d'une source non-animale); elle se distingue d'avec la gélatine en ce qu'elle est constituée d'os de vache et non d'os de porc, habituellement dans le jello, yaourt, guimauves, sucrerie, crème glacée

Gélatine. Gel: protéine obtenue en faisant bouillir la peau, les tendons, les ligaments, et/ou les os. Elle est issue des vaches et des porcs. On la trouve dans les shampoings, les masques, et autres cosmétiques. Elle est utilisée comme épaississant pour les gélatines de fruit et de puddings (par exemple le "Jello"). Mais aussi dans les sucreries, les guimauves, les gâteaux, la crème glacée, les yogourts. Dans les pellicules photographiques et dans les vitamines comme enduit et comme capsules. Parfois utilisée pour aider à la clarification des vins. Alternative: carrageen (carraghénane, mousse d'Irlande), algues (algine, agar-agar, varech - utilisé dans les gelées, les plastiques, les médicaments), pectine des fruits, dextrines, gomme de caroube, gomme de coton, gel de silice. Les guimauves étaient à l'origine faites à partir de la racine végétale de mauve de marais. Des capsules végétariennes sont maintenant disponibles chez plusieurs compagnies. Les appareils photo numérique n'utilisent aucune pellicule.

Gelée Royale: Sécrétion des glandes nourricières des abeilles ouvrières destinée à alimenter les jeunes larves de la colonie et de la reine. Aucune valeur prouvée dans les préparations cosmétiques. Alternatives: aloe vera, consoude et autres dérivés végétaux.

Glucose (Tyrosinase de):
(Voir Tyrosine.)

Glycérides:
(Voir Glycérine.)

Glycérides de Suif.
(Voir Suif.)

Glycyrrhétinate Stéarylique.
(Voir Alcool Stéarylique.)

Glycérine. Glycérol: sous-produit de la fabrication du savon (utilisant normalement de la graisse animale). On en trouve dans les cosmétiques, les aliments, les collutoires, les chewing-gums, les pâtes à dentifrices, les savons, les onguents, les médicaments, les lubrifiants, la transmission et les liquides de frein, et les plastiques. Dérivés: Glycérides, Glycerols, Glycreth-26, Polyglycérol. Alternatives: glycérine végétale - sous-produit des huiles végétales de savon. Dérivés d'algue, du pétrole.

Glycérol.
(Voir Glycérine.)

Glycerols.
(Voir Glycérine.)

Glycreth-26.
(Voir Glycérine.)

Gomme laque, Lustre Résineux (Shellac, Resinous Glaze): Excrétion résineuse de certains insectes. Utilisé pour le glaçage de sucrerie (candy glaze), dans la laque pour cheveux, et sur les bijoux. Alternatives: cires végétales.

Graisses.
(Voir Graisses Animales.)

Graisses et huiles animales: présentes dans les produits alimentaires, les cosmétiques, etc. Fortement allergénique. Alternatives: huile d'olive, huile de germe de blé, huile de noix de coco, huile de graines de lin (flaxseed), huile d'amandes, huile de carthame, etc...

Graisse De Laines.
(Voir Lanoline.)

Guanine, Essence de Perle: Obtenu à partir des écailles de poissons. C'est un constituant des acides ribonucléiques et des acides désoxyribonucléiques, on le trouve dans tous les tissus animaux et végétaux. Dans les shampooings, les vernis à ongles et autres cosmétiques. Alternatives: plantes légumineuses, perle synthétique, ou particules d'aluminium et de bronze. .

Guimauves : contient habituellement de la gélatine.

Heptanoate Stéarylique.
(Voir Alcool Stéarylique.)

Huiles.
(Voir les alternatives aux graisses et huiles animales)

Huile de foie de Morue.
(Voir Huile Marine.)

Huile de Foie de poisson: Utilisée dans les vitamines et les suppléments. Présent dans le lait enrichi en vitamine D. Alternatives: ergostérol d'extrait de levure, et exposition de la peau au soleil.

Huile de foie de requin: Utilisé pour lubrifier les crèmes et les lotions. Dérivés: Squalane, Squalène. Alternative: huiles végétales.

Huile De Poissons.
(Voir Huile Marine.) L'huile de poisson peut aussi provenir de mammifères marins. Elle est utilisée en savonnerie.

Huile de Tortue de Mer.
(Voir Huile de Tortue.)

Huile de Tortue, Huile de Tortue de mer: provient des muscles et des parties génitales des tortues géantes de mer. On la trouve dans le savon, les crèmes pour la peau et les ongles et d'autres cosmétiques. Alternative: émoullient végétal (voir les Alternative aux graisses et huiles animales).

Huile Marine: provient des poissons ou des mammifères marins (marsouins y compris). Utilisé en savonnerie. Utilisé pour réduire (used as a shortening) (particulièrement dans les margarines), pour lubrifier, et en peinture. Alternative: huiles végétales.

Huile de musc : Douloureusement extraite des glandes abdominales des cervidés, castors, rats musqués, civettes et loutres- Parfums et assaisonnements pour la nourriture (!). Alternative : huile de labdanum, extraite de variétés d'élianthèmes, un arbuste.

Huile de Vison: provient des mammifères éponymes. Utilisée en

cosmétiques, dans les crèmes, etc. Alternatives: huiles végétales et émoullient tel que l'huile d'avocat, huile d'amandes, et huile de jojoba.

Hydrazide Stéarique.

(Voir Acide Stéarique.)

Hydrocortisone.

(Voir Cortisone.)

Ichtyocolle: forme de gélatine préparée à partir des membranes internes de vessie de poissons. Elle est parfois utilisée pour clarifier les vins, et dans les produits alimentaires. Alternatives: argile de bentonite, "ichtyocolle japonaise," agar-agar (voir les alternatives à la gélatine), mica, un minéral en cosmétiques.

Imidazoline d'Oleyle.

(Voir Alcool d'Oleyle.)

Imidazoline Stéarylique.

(Voir Acide Stéarique.)

Imidazoline de Suif.

(Voir Suif.)

Insuline: provient du pancréas du porc. Utilisé par des millions de diabétiques quotidiens. Alternatives: fabrication synthétique, régime végétarien et suppléments alimentaires, insuline humaine développée en laboratoire.

Isopropyle (Lanolate d').

(Voir La Lanoline.)

Isopropyle Myristate.

(Voir L'Acide Myristique.)

Isopropyle (Palmitate D') : Mélanges complexes des isomères de l'acide stéarique et de l'acide palmitique. (Voir L'Acide Stéarique.)

Jello : contient habituellement de la gélatine

Kératine.

Protéine provenant des cornes, des sabots, des plumes, des penes,

et des poils de divers animaux. On en trouve dans les solutions de rinçage pour les cheveux (rinces), les shampooings, les solutions pour permanentes. Alternatives: huile d'amandes, protéine de soja, huile d'amlā (du fruit d'un arbre indien), cheveux humains des salons de coiffure. Le romarin et l'ortie donnent du volume et de l'élasticité aux cheveux (nettle give body and strand strength to hair).

Lactique:

(voir acide lactique)

Lactose: sucre du lait provenant des mammifères. On le trouve dans les lotions pour les yeux, les produits alimentaires, les comprimés, les cosmétiques, les marchandises cuites, les médicaments. Alternatives : sucres de lait végétal.

Lactylate de Steroyl de Sodium.

(Voir Acide Lactique.)

Laine: elle vient des moutons. On la trouve dans l'habillement. Les agneaux bélier (ram lambs) et les vieux "moutons à laines" sont abattus pour leur viande. Les moutons sont transportés sans nourriture ni eau, dans des chaleurs et froids extrêmes. Leurs pattes sont souvent cassées, leurs yeux blessés, etc., lors des transports. Les moutons sont élevés pour être anormalement (unnaturally) laineux, et tout aussi anormalement plissés, ce qui leur vaut d'être infestés par les insectes près de leur queue. La solution des fermiers à ce problème est le découpage douloureux de la chair autour de la queue. Les moutons "inférieurs" sont tués. En cisillant les moutons, ils sont renversés violemment et rudement tondus. Leur peau est découpée. Chaque année, des centaines de milliers de moutons meurent de l'exposition au froid. Les prédateurs naturels des moutons (loups, coyotes, aigles, etc.) sont empoisonnés, piégés, et tués. Aux États-Unis, la suralimentation (par les pâturages) des bovins et des moutons transforme plus de 150 millions de demi hectares (acres) de terre en désert. La production "naturelle" de laine utilise d'énormes ressources et dépenses d'énergie (pour reproduire, élever, alimenter, tondre, transporter, abattre, etc., les moutons). Dérivés: Lanoline, Cire de laines, graisse de Laine. Alternatives: coton, flanelle de coton, fibres de fabrication synthétique, ramie, etc.

Lait : contient habituellement un dérivé de pétrole et/ou de laines de poissons pour l'enrichir - même le "label " portant le symbole caché en possède.

Laneth.

(Voir Lanoline.)

Lanogene.

(Voir Lanoline.)

Lanoline. Acides de Lanoline. Graisse de laine (Wool Fat). Cire de laine (Wool Wax): produit des glandes huileuses (oil glands) des moutons, extrait de leurs laines. Utilisée comme émoullient dans de nombreux soins pour la peau et cosmétiques ainsi que dans les médicaments. C'est un allergène sans efficacité prouvée. (voir "laine" pour ce qui est de la cruauté envers les moutons.) Dérivés: Alcools Aliphatiques, Cholestérine, Lanolate d'Isopropyle, Laneth, Lanogene, Alcools de Lanoline, Lanosterols, Stérols, Alcools De Triterpène. Alternative: huiles végétales.

Lanosterols.

(Voir Lanoline.)

Lécithine. Bitartrate de Choline: Substance cireuse présente dans le tissu nerveux de tous les organismes vivants. Il est cependant fréquemment obtenu à des fins commerciales à partir des œufs et des graines de soja. Et également des tissus nerveux, du sang, du lait, du maïs. Le bitartrate de choline, constituant de base de la lécithine, est présent dans beaucoup de tissus animaux et végétaux et est préparé synthétiquement. La lécithine peut être présente dans les crèmes pour les yeux, les rouges à lèvres, les poudres liquides (liquid powders), les crèmes pour les mains, les lotions, les savons, les shampooings, et autres cosmétiques, et certains médicaments. Alternatives: lécithine de soja, fabrication synthétique.

Lipase: Enzyme des estomacs et des glandes de langue de veaux, d'enfants et d'agneaux. Utilisé dans la fromagerie et dans les aides à la digestion. Alternatives : enzymes végétales, haricots de salière.

Lipides.

(Voir Lipoïdes.)

Lipoïdes. Lipides: Substance grasses et semblables qu'on trouve chez les animaux et les plantes. Alternative: huiles végétales.

Lécithine : la lécithine peut être dérivé du saindoux, des oeufs, ou d'autre; cependant la lécithine de soja, et la lécithine végétale sont adéquates.

Lustre résineux (Resinous Glaze):: sécrétions d'insectes. (Voir Gomme laque.)

Meatless : les normes gouvernementales (américaines) permettent l'utilisation du mot "meatless" si la présence de viande animale ne s'élève pas au dessus de 2%.

Méthionine: Acide aminé essentiel qu'on trouve dans diverses protéines (issu habituellement de l'albumen et de la caséine des œufs). Elle est utilisée comme agent de texturation et pour la fraîcheur des chips. Alternative: fabrication synthétique.

Miel: Nourriture des abeilles, faite par les abeilles. Il peut être la cause de réactions allergiques. Il est utilisé comme colorant et émoullient en cosmétique et comme arômes (flavoring) dans les produits alimentaires. Le miel ne devrait jamais être donné aux enfants en bas âge. Alternatives: dans les produits alimentaires -sirop de érable, sucre de date, sirops faits à partir de grains comme le malt d'orge, sucre de turbinado, mélasse; en cosmétique- couleurs et huiles végétales.

Monoglycérides. Glycérides. (Voir La Glycérine): issus de la graisse animale. Présent dans les margarines, les gâteaux (cake mixés), les sucreries, les produits alimentaires, etc. Dans les cosmétiques. Alternative: glycérides végétaux.

Musc (Huile): Sécrétion sèche douloureusement obtenue à partir du musk des cerfs, du castor, du muskrat, de la civette (chat), et des parties génitales de la loutre. On maintient captif dans d'horribles conditions des chats sauvages et on fouette des zones proches de leurs parties génitales pour produire du parfum; des castors sont pris au piège; des cerfs sont tués. On trouve du musc dans les parfums et les exhausteurs de goût (food flavorings). Alternatives: huile de labdanum (issu de divers arbustes de rockrose) et autres plantes avec

un parfum musky. L'huile de Labdanum ne possède aucune toxicité reconnue.

Myristyls.

(Voir L'Acide Myristique.)

Nid d'abeilles.

(Voir Cire d'abeille.)

Noir d'Os : Cendre d'os animal. Utilisé en porcelaine d'os et, souvent, pour blanchir le sucre. Il sert de charbon de bois utilisé dans les filtres d'aquarium. Alternatives: phosphate de calcium tribasique de synthèse.

Ocenol.

(Voir Alcool D'Oleyl.)

Octanoate Stéarylique.

(Voir Alcool Stéarylique.)

Octyl Dodecanol: Mélange des alcools cireux solides. Principalement de l'alcool stéarylique. (Voir Alcool Stéarylique.)

Oestradiol.

(Voir Oestrogène.)

Œstrogène, œstradiol : Hormones femelles des juments enceintes? Présent dans l'urine. Considéré comme un médicament. Peut avoir des effets systémiques nocifs si elle est utilisée sur des enfants. Utilisé pour des problèmes de reproduction et pour les pilules de contraceptives et les Premarins, c'est un médicament ménopausal. Mais aussi dans les crèmes, les parfums, et les lotions. L'œstrogène a un effet négligeable dans les crèmes comme effet restaurateur pour la peau; De simples émoullients provenant de légumes sont considérés meilleurs. Alternatives: contraceptifs oraux et médicament ménopausal basés sur des stéroïdes ou des phytoestrogènes synthétiques (provenant des plantes, particulièrement l'huile de paume-grain (palm-kernel oil)). Les symptômes ménopausaux peuvent également avec être traités un régime alimentaire et des herbes.

Oléate D'Oleyl.

(Voir Acide Oléique.)

Oleths.

(Voir Alcool D'Oleyl.)

Oeufs (Protéine d'): parfois présent dans les shampoings, les préparations pour le peau, etc... Alternative: protéines végétales.

Oleyl Myristate.

(Voir Acide Myristique.)

Os (Bone Meal).: Os d'animaux, écrasés ou moulus. Ils sont utilisés dans certains engrais; dans certaines vitamines et dans certains suppléments comme source de calcium; dans les dentifrices. Alternatives: paillis végétal, compost végétal, dolomite, argile, vitamines végétariennes.

Oxyde De Caprylamine.

(Voir Acide Caprylique.)

Oxyde De Stearamine.

(Voir Alcool Stéarylique.)

Palmitamide.

(Voir Acide Palmitique.)

Palmitamine.

(Voir Acide Palmitique.)

Palmitate.

(Voir Acide Palmitique.)

Panthenol. Dexpanthenol. Facteur B-Complexe de Vitamine.

Provitamine B-5: peut être de source animale, végétale ou de fabrication synthétique. On les trouve dans les shampoings, les suppléments, les émoullients, etc. dans les produits alimentaires. Dérivé: Panthenyl. Alternative: fabrication synthétique, plantes..

Panthenyl.

(Voir Panthenol.)

Pepsine: agent de coagulation provenant de l'estomac des porcs. On

le trouve dans certains fromages et vitamines. Mêmes utilisations et alternatives que la présure.

Petit lait (Whey): sérum du lait. On le trouve habituellement dans les gâteaux, les biscuits, les sucreries, et les pains. On l'utilise aussi dans la fabrication du fromage. Alternative: petit lait de graines de soja.

Placenta. Protéine de Polypeptides de Placenta: contient les déchets éliminés par le fœtus. C'est un dérivé de l'utérus des animaux abattus. Le placenta animal est largement répandu dans les crèmes pour la peau, les shampooings, les masques, etc. Alternatives: varech. (voir les alternatives aux graisses et huiles animales.)

Plumes: provient d'oiseaux exploités et abattus. Elles sont utilisées comme ornements ou dans les shampooings. (voir [DOWN](#) et kératine.)

Poils d'animal : utilisés dans des certains couvertures, matelas, brosses, meubles, etc. Alternatives: fibres végétales et synthétiques.

Pollen d'Abeille: poussière très fine constituée de grains microscopiques produits et libérés par les anthères des plantes qui est recueillie et rassemblée par les abeilles. Il est la cause de réactions allergiques chez certaines personnes. Il est utilisé dans les suppléments alimentaires, les shampooings, les dentifrices, les déodorants. Alternatives: fabrication synthétique, acides aminés végétaux, pollen provenant des plantes.

Polyglycérol.
(Voir Glycérine.)

Polypeptides: proviennent de protéines animales. Ils sont utilisés en cosmétique. Alternatives: protéines végétales et enzymes.

Polysorbates: dérivés des acides gras (donc possiblement dérivés animaux). On les trouve dans les cosmétiques, les produits alimentaires.

Présure: enzyme provenant de l'estomac des veaux nouveau-nés, sacrifiés pour la fabrication du fromage, des crèmes de présure (caillée), et de nombreux produits laitiers coagulés. Tous les fromages vendus couramment sont fabriqués à l'aide de présure (à

l'exception des fromages frais comme le yaourt, le fromage blanc et les fromages Casher, pour lesquels il faut encore vérifier quel ferment a été utilisé). Cette matière est sécrétée par le quatrième estomac des jeunes ruminants, appelé caillette, et contient une enzyme qui permet au lait de cailler. La présure animale est imposée par la réglementation pour les fromages sous appellation d'origine (AOC) et les fromages sous label rouge. Selon la législation française le terme « présure » est réservé aux seules enzymes extraites des caillettes de jeunes bovidés. Alternatives: agents de coagulation microbiens, culture de bactéries, jus de citron, ou présure végétale. Il existe des présures végétales (très rares); certains fromages ne contiennent pas de présures animales, 2 marques possèdent en France le logo « végétarien » de l'Alliance Végétarienne... cf la brochure de [l'Association Végétarienne d'InformationS](#) Vegetarien et vegetalien, vivre sans manger les animaux.

Pristane: Obtenu à partir d'huile de foie de requins et à partir d'ambergris de baleine. (Voir Squalène, Ambergris.) Utilisé comme lubrifiant et agent anticorrosif. Notamment dans les cosmétiques. Alternatives: huiles végétales, fabrication synthétique.

Produits d'Abeille: produit par des abeilles pour leur propre utilisation. Les abeilles sont reproduites après sélection. Les abeilles sélectionnées sont tuées. Un sucre bon marché est substitué au miel qui leur est volé. Des millions d'abeilles meurent en conséquence. Leurs pattes sont souvent déchirées par les trappes qui collectent leur pollen.

Progesterone: hormone stéroïde utilisée dans les crèmes anti-ride. Elle peut avoir des effets systémiques défavorables. Alternative: fabrication synthétique.

Propolis: Sève d'arbre récoltée par les abeilles et utilisée comme mastic dans les ruches. On en trouve dans les pâtes à dentifrice, les shampooings, les déodorants, les suppléments, etc. Alternatives: sève d'arbre, fabrication synthétique.

Protéine Animale Hydrolysée: présente dans les cosmétiques, particulièrement shampooing et les traitements pour les cheveux. Alternative: protéine de soja, autres protéines végétales, huile d'ajmo

(voir les alternatives à la kératine).

Provitamine A.

(Voir Carotène.)

Provitamine B-5.

(Voir Panthenol.)

Provitamine D-2.

(Voir Vitamine D.)

produits enrichis, produits fortifiés : les produits (c.-à-d. farine, haricots...) auxquels sont ajoutés des vitamines et des minéraux peuvent contenir des ingrédients et/ou des substrats dérivés d'animaux (les substrats sont généralement des produits chimiques qui sont employés dans une réaction chimique pour mener à d'autres produits finis

Propionate de calcium =E 282= dérivé du lait= sel de l'acide propionique. Peut aussi être synthétisé (donc non dérivé d'animaux).

Protéine du Lait: Protéine du lait hydrolysée. Provient du lait de vache. On les trouve dans les cosmétiques, les shampooings, les moisturizers, les après-shampooings, etc... Alternatives: protéine de soja, autres protéines végétales.

Saindoux: Graisse issue des abdomens de porc. On la trouve dans les mousses à raser, les savons, les cosmétiques. Mais aussi dans les produits cuits au four, les frites, les haricots fris (refried beans), et beaucoup produits alimentaires. Alternatives: graisses ou huiles végétales pures.

Sang : provient de l'abattage de n'importe quel animal. Le sang est utilisé comme adhésif dans le contre-plaqué; on le trouve également dans le processus de fabrication du fromage, dans la mousse de caoutchouc, les aliments contenus dans les intraveineuses, et les médicaments. Il peut être utilisé dans des aliments comme la lécithine. Alternatives: fabrication synthétique, origine végétale.

Saveur artificielle : peut être dérivée d'animaux.

Saveur naturelle de fruit : peut être traitée avec des produits

animaux.

Sodium Tallowate.

(Voir Suif.)

Soie, Poudre en soie: La soie est la fibre brillante produite par les vers à soie pour former leurs cocons. Les vers sont bouillis dans leurs cocons pour obtenir la soie. Utilisée dans l'habillement. Et dans la sérigraphie (?) (silk-screening) (un autre tissu fin peut être et est employé à la place). Le taffetas peut être fabriqué à partir de la soie ou du nylon. La poudre en soie est obtenue à partir de la sécrétion du ver à soie. Elle est employée comme agent de coloration dans les poudres de visage, les savons, etc. Elle peut causer de graves réactions allergiques sur la peau et des réactions systémiques (si inhalée ou ingérée). Alternatives: fibres de graine de cosse milkweed, nylon, arbre de soie-coton et filaments d'arbre de ceiba (capoc), rayonne, et soies de fabrication synthétique.

Spermaceti, Palmitate Cétylique, Huile de baleine: huile cireuse dérivée du sperme de tête de cachalot (sperm whale's head) ou du dauphins. On en trouve dans de nombreuses margarines. Et aussi dans les crèmes pour la peau, les onguents, les shampooings, les bougies, etc. Ils sont également utilisés dans l'industrie du cuir. Ils peuvent devenir rances et causer des irritations. Alternatives: spermaceti synthétique, huile de jojoba, et tout autre émollient végétal.

Squalane.

(Voir L'Huile de foie de requin.)

Squalène: Huile de foies de requin, etc. Elle est Utilisée dans les cosmétiques, les moisturizers, les teintures pour cheveux, les agents tensioactifs. Alternatives: émollient végétal tel que l'huile d'olive, l'huile de germe de blé, l'huile de riz de son, etc.

Stearamide.

(Voir Acide Stéarique.)

Stearamine.

(Voir Acide Stéarique.)

Stéarate d'Oleyl.

(Voir Acide Oléique.)

Stéarates.

(Voir Acide Stéarique.)

Stéarate Stéarylique.

(Voir Alcool Stéarylique.)

Stéride (stearic acid, stearamides, stearats, quaternium 27, stearyls) : Substance lipidique, ester, d'un acide gras et d'un stérol, extraite de l'estomac du cochon, du gras de bœuf ou de mouton. Cette substance peut être abrasive et irritante- Cosmétiques, savon, lubrifiant, chandelle, fixatif et crème démêlante pour cheveux, désodorisant, crème.

Stearone.

(Voir Acide Stéarique.)

Stearoxytrimethylsilane.

(Voir Acide Stéarique.)

Stéroïdes. Stérols: provient de diverses glandes animales ou des tissus végétaux. Les stéroïdes incluent les stérols. Les stérols sont des alcools issus des animaux ou des plantes (par exemple le cholestérol). Ils sont utilisés dans les préparations d'hormone. Dans les crèmes, les lotions, les après-shampoings, les parfums, etc. Alternatives: tissus végétaux, fabrication synthétique.

Stérols.

(voir alcool et stéroïdes stéaryliques.)

Suède.

(Voir Cuir.)

Suif, Alcool Gras De Suif, Acide Stéarique: graisse de bœuf. Il peut causer de l'eczéma et des points noirs. Il est utilisé dans le papier ciré, les crayons, les margarines, les peintures, le caoutchouc, les lubrifiants, etc. Dans les bougies, les savons, les rouges à lèvres, les mousses à raser, et dans d'autres cosmétiques. Des produits chimiques (par exemple les PCB) peuvent se trouver dans le suif animal. Dérivés: Sodium Tallowate, Acide de Suif, Amide de Suif,

Amine de Suif, Talloweth-6, Glycérides de Suif, Imidazoline de Suif. Alternative: suif végétal, suif du Japon, paraffine et/ou césine (voir les alternatives à la cire d'abeille pour ces trois alternatives). La paraffine provient habituellement du pétrole, du bois, du charbon, ou de l'huile de schiste.

"Sources Naturelles": Cette expression peut signifier autant des sources animales que végétales. La plupart du temps dans l'industrie des aliments diététiques (ou biologique), particulièrement dans le secteur des cosmétiques, il signifie des origines animales, telles que l'élastine, les glandes, la graisse, les protéines, et l'huile animale. Alternatives: sources végétales.

Stear : tout produit commençant par, ou contenant, les lettres " STEAR - " (lactylate ex de stearalkonium) peut être dérivé d'animaux [note: STEAR, en grec, signifie saindoux]

Sucre : produit originellement extrait de la canne à sucre. La betterave à sucre est devenue aujourd'hui la source première de sucre en Europe. Tous les types de sucre vendus au Canada doivent être purifiés en passant par une série d'étapes, comprenant le filtrage, avant les étapes d'emballage et de distribution. Le sucre de betterave est filtré dans de la terre à diatomées, processus dans lequel le noir d'os sert au raffinage du sucre de canne. La terre à diatomées est une matière de filtrage faite de **carapaces fossilisées provenant de très anciennes créatures marines unicellulaires**. Le noir d'os est un filtre à charbon **dérivé d'os de bestiaux séchés et purifiés**. C'est un des agents les plus efficaces pour attirer les particules jaunes du sucre de canne.

Suède : le suède est un autre dérivé animal de la peau.

Sulfate d'Éther de Myristal.

(Voir Acide Myristique.)

Talloweth-6.

(Voient Suif.)

Triglycéride Caprylique.

(Voir Acide Caprylique.)

Tyrosine: Acide aminé hydrolysé de la caséine. Utilisé en cosmétiques et dans les crèmes. Dérivé: Tyrosinase de Glucose.

Urée, Carbamide: l'urée est excrétée de l'urine et d'autres fluides corporels. Elle est utilisée dans les déodorants, les dentifrices ammoniacés, les collutoires, les colorations pour cheveux, les crèmes pour les mains, les lotions, les shampooings, etc. Elle est aussi utilisée pour "brunir" les aliments cuits au four, tels que les bretzels. Dérivés: Urée d'Imidazolidinyl, Acide Urique. Alternative: fabrication synthétique.

Urée d'Imidazolidinyl:
(Voir Urée.)

Vanille : peut être traitée avec la glycérine

Vessie de Poissons : Utilisée dans des make ups. Alternatives: mica, rayonne, perle synthétique.

Vitamine A: elle peut provenir de l'huile de foie de poisson (par exemple de l'huile de foie de requin), du jaune d'œuf, du beurre, du schénanthe, de l'huile de germe de blé, du carotène dans les carottes, et dans les produits synthétiques. C'est un alcool aliphatique. Elle est utilisée dans les cosmétiques, les crèmes, les parfums, les colorants pour les cheveux, etc. Dans les vitamines, les suppléments. Alternatives: carottes, autres légumes, fabrication synthétique.

Vitamine B-12: elle a deux origines possible, des produits animaux ou des cultures de bactéries. Les vitamines B-12 Twinlab contiennent de la gélatine. Alternatives: Les vitamines B12 végétariennes, les laits de soja fortifiés en B12, la levure alimentaire (fortifiés en B12), les substituts de viandes enrichis en B12. La vitamine B12 est souvent mentionnée comme "cyanocobalamine" sur les étiquettes de produits alimentaires. Les professionnels de la santé-vegan attirent l'attention sur le fait que les vegans doivent prendre entre 5 et 10 microgrammes par jour de vitamine B12, que ce soit à partir de produits alimentaires fortifiés ou des suppléments.

Vitamine D. Ergocalciferol. Vitamine D-2. Ergosterol. Provitamine D-2. Calciferol. Vitamine D-3: La vitamine D peut provenir de l'huile de foie de poisson, du lait, du jaune d'œuf, etc. La vitamine D-2

peut provenir de graisses animales ou de stérols végétaux. La vitamine D-3 est toujours d'origine animale. Toutes les vitamines D peuvent se trouver dans les crèmes, les lotions, dans et autres cosmétiques, dans les comprimés de vitamines, etc. Alternatives: sources végétales et minérales, fabrication synthétique, vitamines entièrement végétariennes, exposition de la peau au soleil. De nombreuses autres vitamines peuvent être d'origines animales. Exemples: choline, biotine, inositol, riboflavine, etc.

Vitamine H.
(Voir Biotine.)

Ces substances peuvent provenir d'une source animale : amylase, polyéthylène glycol (PEG), méthionine, myriatic acid (=?), quaternum 27, vitamine A/Retinol/Acetate Palmitate : huile de foie de poisson. Vitamine D/Ergocalciferol/Ergosterol : huile de foie de poisson.

REFERENCES

- PETA: <http://www.caringconsumer.com/ingredientslist.asp>
- Buyukmihci, Nermin. "John Cardillo's List of Animal Products and Their Alternatives."
- Cosmetic Ingredients Glossary: A Basic Guide to Natural Body Care Products. Petaluma, Calif.: Feather River Co., 1988.
- Mason, Jim, and Peter Singer. Animal Factories. New York: Crown Publishers, Inc., 1980.
- Ruesch, Hans. Slaughter of the Innocent. New York: Civitas, 1983.
- Singer, Peter. Animal Liberation. New York: Random House, 1990.
- Sweethardt Herb Catalogue.
- Webster's Third New International Dictionary. Springfield, Mass.: Merriam-Webster Inc., 1981.
- Winter, Ruth. A Consumer's Dictionary of Cosmetic Ingredients. New York: Crown Publishing Group, 1994.
- Winter, Ruth. A Consumer's Dictionary of Food Additives. New York: Crown Publishing Group, 1994.

Association Végétarienne et Végétalienne d'InformationS (A.V.I.S.) :
<http://avis.free.fr>